

move on
menschen.rechte tübingen e.v.

info@menschen-rechte-tue.org, <https://menschen-rechte-tue.org>

Vorstand: Jutta Baittsch, Marianne Möhle, Ines Roth

Vereins- und Spendenkonto: menschen.rechte Tübingen e.V., VR Bank Tü

IBAN: DE16 6039 1310 0308 1020 02, BIC: GENODES1VBH

menschen.rechte.büro; Janusz-Korczak Weg 1, 72072 Tübingen

Beratungsprojekt Plan.B: info@planb.social, 07071 – 96 69 94 – 0



Hallo solidarische Menschen,

Wir verkaufen Safran aus Herat/Afghanistan zum Soli-Preis auf Spendenbasis. Das Safran ist sehr hochwertig und wurde von Frauen in Herat selbst angebaut und gesammelt. Safran ist eine Krokus-Art. Die getrockneten Blüten gelten als das edelste und teuerste Gewürz der Welt und Herat als das beste Anbaugelände. Für 1 kg braucht man bis zu 200.000 Blüten.

Tipps zur Verwendung: Safran schmeckt mild-herb-scharf und wird für Reis, Gemüsegerichte, aber auch Süßspeisen verwendet. Um den aromatischen Duft zu bewahren, sollte Safran nicht lange gekocht werden. Man weicht das Safran einige Minuten in etwas warmem Wasser ein und gibt dies gegen Ende der Garzeit dem Gericht zu. Leichtes Mörsern führt zu intensiverer Gelbfärbung. Pro Gericht reicht eine sehr geringe Menge (max. 0,2 g).

Mehr Info: <https://de.wikipedia.org/wiki/Safran>

Mit dem Erlös unterstützen wir Menschen, die in Afghanistan in Not oder in Gefahr sind (Verwandte von hier in der Region lebenden Menschen). Im Handel wird Safran zwischen 3 und 20 Euro pro Gramm verkauft.

Wie kommt das Safran zu dir? Das Safran kann bei unseren Veranstaltungen oder zu unseren Bürozeiten im Janusz Korczak Weg 1 in Tübingen erhalten werden - oder eine E-Mail schreiben an info@menschen-rechte-tue.org

Mehr Informationen zu "save our families": <https://menschen-rechte-tue.org/>

Wir freuen uns auch über Spenden für unsere Afghanistan-Hilfe "save our families"
menschen.rechte Tübingen e.V.

Volksbank in der Region

IBAN: DE16 6039 1310 0308 1020 02

BIC: GENODES1VBH, Verwendungszweck: Afghanistan-Hilfe

Hinweis: Spenden an den als gemeinnützig und mildtätig anerkannten Verein menschen.rechte Tübingen e.V. sind steuerlich abzugsfähig. Für Spenden bis 300 Euro reicht der Zahlungsbeleg oder Kontoauszug als Nachweis gegenüber dem Finanzamt (vgl. § 50 Abs. 4, S.1 Nr. 2 EStDV). Wir stellen aber auch für kleinere Spenden gerne Spendenbescheinigungen aus, wenn die Adresse im Verwendungszweck angegeben wird.



Hallo solidarische Menschen,

Wir verkaufen Safran aus Herat/Afghanistan zum Soli-Preis. Das Safran ist "bio" und hochwertig und wurde von Frauen in Herat selbst angebaut und gesammelt. Safran ist eine Krokus-Art. Die getrockneten Blüten gelten als das edelste und teuerste Gewürz der Welt und Herat als das beste Anbaugelände. Für 1 kg braucht man bis zu 200.000 Blüten.

Tipps zur Verwendung: Safran schmeckt mild-herb-scharf und wird für Reis, Gemüsegerichte, aber auch Süßspeisen verwendet. Um den aromatischen Duft zu bewahren, sollte Safran nicht lange gekocht werden. Man weicht das Safran einige Minuten in etwas warmem Wasser ein und gibt dies gegen Ende der Garzeit dem Gericht zu. Leichtes Mörsern führt zu intensiverer Gelbfärbung. Pro Gericht reicht eine sehr geringe Menge (max. 0,2 g).

Mehr Info: <https://de.wikipedia.org/wiki/Safran>

Mit dem Erlös unterstützen wir Menschen, die in Afghanistan in Not oder in Gefahr sind (Verwandte von hier in der Region lebenden Menschen). Im Handel wird Safran zwischen 3 und 20 Euro pro Gramm verkauft.

Wie kommt das Safran zu dir? Das Safran kann bei unseren Veranstaltungen oder zu unseren Bürozeiten im Janusz Korczak Weg 1 in Tübingen erhalten werden - oder eine E-Mail schreiben an info@menschen-rechte-tue.org

Mehr Informationen zu "save our families": <https://menschen-rechte-tue.org/>

Wir freuen uns auch über Spenden für unsere Afghanistan-Hilfe "save our families"

menschen.rechte Tübingen e.V.

Volksbank in der Region

IBAN: DE16 6039 1310 0308 1020 02

BIC: GENODES1VBH, Verwendungszweck: Afghanistan-Hilfe

Hinweis: Spenden an den als gemeinnützig und mildtätig anerkannten Verein menschen.rechte Tübingen e.V. sind steuerlich abzugsfähig. Für Spenden bis 300 Euro reicht der Zahlungsbeleg oder Kontoauszug als Nachweis gegenüber dem Finanzamt (vgl. § 50 Abs. 4, S.1 Nr. 2 EStDV). Wir stellen aber auch für kleinere Spenden gerne Spendenbescheinigungen aus, wenn die Adresse im Verwendungszweck angegeben wird.