

Ankommen



kreative Übungen



Körperübungen



Stärkungsgruppe

für

Frauen

die noch neu in
Deutschland sind

wo?

Janusz-Korczak-Weg 1

wann?

**mittwochs 10-12 Uhr
ab 13.07.2022**

Anmeldung:

nase@kit-jugendhilfe.de

erzählen,

zusammen sein

sich (neu) orientieren



Die Stärkungsgruppe gibt Frauen, die noch neu in Deutschland sind Orientierung und Infos rund um Themen des Ankommens in Deutschland, bspw. zu Berufsorientierung, Sozialsystem, Unterstützungsmöglichkeiten - und zu den Fragen, die die Frauen einbringen.

Zudem sind die Referent*innen zugleich Exit (Expressive Arts in Transition) - Trainerinnen und werden künstlerische und körperliche Übungen zum Umgang mit extremen Stresssituationen anbieten.

Die Gruppe findet 11 Mal jeweils mittwochs von 10:00 - 12:00 statt.
Die Teilnahme ist kostenlos. Es gibt Kinderbetreuung nach Absprache.

Wir bitten um verbindliche Anmeldung (Angaben: Name, Mailadresse, Telefonnummer, bringen Sie Kinder mit? - wenn ja, welches Alter?).

Die Gruppe wird geleitet von
Nadja Akel,
Micha Schöller
und Inge Hofmann

Kontakt:

Stadtteiltreff NaSe
Janusz-Korczak-Weg 1

72127 Tübingen

Tel.: 07071360554

Mail: nase@kit-jugendhilfe.de

www.stadtteiltreff-nase.de



Gefördert vom



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie **leben!**